

Tipkaart



Samenwerken met de sport- en beweegsector: Hoe pak je dit aan als zorgverlener?

Als zorgverlener kun je sport en bewegen goed inzetten als middel voor mensen met (een risico op) één of meerdere chronische aandoeningen. Het kan leiden tot het volgende:

- ✓ mensen zijn langer zelfredzaam
- ✓ mensen zijn fitter en actiever
- ✓ mensen kunnen beter meedoen in de maatschappij

Cliënten hebben vaak behoefte aan goede begeleiding en laagdrempelig beweegaanbod. Samenwerken met de sport- en beweegsector is daarbij belangrijk, ook vanuit de zorg. Benieuwd hoe je dit doet en waarmee je rekening moet houden? Deze tipkaart helpt je op weg.

1. Zoek verbinding met de beweegprofessional



Je kunt op verschillende manieren de samenwerking opzoeken of intensiveren met de sport- en beweegsector. Zoek in de eerste plaats contact met de beweegmakelaars van SPORT•GOUDA. De beweegmakelaar is de spin in het web tussen partijen zoals sport, onderwijs, zorg en welzijn. Je kunt een beweegmakelaar bijvoorbeeld voor de volgende zaken benaderen:

Neem contact op met de beweegmakelaars via:

0182 590 910

- Voor het doorverwijzen van cliënten naar beweegaanbod.
- Voor het organiseren en ondersteunen van laagdrempelige beweegactiviteiten.
- Voor het verbinden van verschillende organisaties en personen.
- Bij twijfel of een cliënt veilig kan starten met bewegen. De beweegmakelaar is op de hoogte van het gehele Goudse (gespecialiseerde) beweeg- en sportaanbod.
- Voor overleg over eventuele financiële drempels voor de cliënt. In Gouda zijn er verschillende financiële ondersteuningsmogelijkheden. Samen met de beweegmakelaar wordt er gekeken of de cliënt hiervoor in aanmerking komt.
- En meer...

Kortom: Wij helpen je graag op weg! Wil je meer weten over het werk van een beweegmakelaar en hoe deze samenwerking eruit kan zien? Nodig dan eens een beweegmakelaar uit bij een overleg met verschillende eerstelijnszorgprofessionals. Wij komen graag in contact.

2. Waar vind je SPORT•GOUDA?

SPORT•GOUDA voert het sportbeleid uit voor de gemeente Gouda, met als belangrijkste doel Gouvenaars aan het bewegen krijgen én houden; van jong tot oud. Wij helpen de Gouwenaar graag op weg binnen het beweeg- en sportaanbod om de juiste match te maken.

✉ info@sportpuntgouda.nl ☎ 0182 - 590 910



HOE?



3. In gesprek over de samenwerking

Ga met de beweegmakelaar in gesprek over de samenwerking. Deel met elkaar wat jullie uit de samenwerking willen halen. Vertel hoe de zorgsector werkt en waar je op in wil zetten. Misschien mis je wel beweegaanbod voor een specifieke groep cliënten? Of heb je bepaalde kwaliteitseisen voor het beweegaanbod? Ook is het goed om uit te spreken wie welke rol kan en wil pakken binnen de samenwerking.

4. Manieren van doorverwijzen

Als zorgverlener kun je cliënten doorverwijzen naar beweegaanbod. Om goed door te kunnen verwijzen is het belangrijk om inzicht te hebben in dit aanbod. De beweegmakelaar kan jou hier, zoals gezegd, bij helpen. Maak samen afspraken over de manier van doorverwijzen en de terugkoppeling.

Doorverwijzen kan op een aantal manieren, bijvoorbeeld:

- Je verwijst direct door naar het beweegaanbod. Dit kan natuurlijk binnen je eigen netwerk zijn. Daarnaast worden er in Gouda ook erg veel interventies voor specifieke doelgroepen georganiseerd. Hier kun je als zorgverlener direct naar doorverwijzen. Kijk voor een overzicht van het beweegaanbod op www.sportpuntgouda.nl.
- Je verwijst de cliënt door naar de beweegmakelaar, die vervolgens samen bekijkt welk beweegaanbod geschikt is voor de betreffende cliënt. Doorverwijzen van de cliënt kan door de contactgegevens van de cliënt - met toestemming - door te geven aan de beweegmakelaar of de cliënt zelf contact te laten opnemen met de beweegmakelaar.



Meer informatie

Hopelijk helpen deze tips jou op weg! Heb je specifieke vragen, of wil je jouw ervaring delen? Neem dan contact op via: info@sportpuntgouda.nl

Deze tipkaart is samengesteld naar aanleiding van de tipkaart uitgebracht door Kenniscentrum Sport & Bewegen, uit januari 2022.

