

UITGANGSPUNTEN GOEDE WONDBEHANDELING

- Behandelplan opstellen met daarin diagnose, doel van de behandeling, materiaal gebruik én evaluatiemomenten;
- Gegevens van de wond vastleggen volgens TIME;
- Een vochtige wondbehandeling is het uitgangspunt, dat wil zeggen een behandeling die naar een optimaal wondmilieu streeft. Laat het wondmateriaal altijd contact houden met de wondbodem en vul de wond voldoende, maar losjes op;
- Observeer de omliggende huid op roodheid, schilfering, korstvorming en behandel volgens afspraak;
- Preventie: denk aan goede leefstijl, drukontlasting;
- Werk hygiënisch;
- Voor oncologische wonden en brandwonden gelden andere richtlijnen;
- Bij infectie arts waarschuwen;
- Bij wonden aan extremiteiten denken aan: Oedeembestrijding middels compressietherapie.

Verwijscriteria Groene Hart Ziekenhuis:

- Indien er binnen twee weken geen genezingsstendens optreedt na adequate wondbehandeling naar het Wond Expertise Centrum (WEC) verwijzen. Bij uitsluitend veneuze problematiek verwijzen naar poli dermatologie;
- Indien geen diagnose gesteld kan worden of aanvullende diagnostiek noodzakelijk is;
- Bij een diabetische voet ulcus (altijd) binnen 24 uur op het WEC en indien niet mogelijk naar vaatchirurgisch spreekuur. Bij ernstige infectie zo snel mogelijk verwijzen naar vaatchirurgisch spreekuur en in het weekend naar de SEH.

T: 0182 - 505 050, toestelnummer 3266 (WEC) of 5761 (Derma)

E: WEC@ghz.nl

Zwachtelen (Ambulante Compressie Therapie (A.C.T.))

Toepassing alleen op indicatie van een verwijzer na bevestiging van een goede Enkel Arm Index. Verpleegkundigen van het Groene Hart Ziekenhuis laten zien hoe zwachtelen in zijn werking gaat.



VERBANDMATERIALEN

Hydrofibrer (Aquacel®) Sterk absorberend verband, vormt een gel. Aquacel foam (border) is een laag hydrofibrer met een schuim gecombineerd, ruim overlappen. Mag max. 7 dagen blijven zitten.

Alginaat (Melgisorb®, Suprasorb®, Kaltostat®) Reinigend absorberend verband uit zeewier, vormt een gel. Op maat knippen, mag max. 7 dagen blijven zitten.

Hydrogel (Normigel®, Suprasorb G®, Nu-gel®) Creëert een vochtig wondmilieu en het alginaat reinigt. Op de wond aanbrengen en afdekken met vet gas en secundair verband. Om de dag wisselen.

Flaminal® hydro of forte (enzym alginogel; met enzymen en alginaat) Mag 1-4 dagen blijven zitten. Antibacterieel.

Urgoclean® Licht klevend, hydro-reinigend, absorberend verband. Mag over de wondranden heen, afdekken met secundair verband. 2x per week wisselen.

Novoxol® Enzymatische necrose oplosser (op recept). Ruim aanbrengen op de wond. Wondranden beschermen met barriere film of creme, afdekken met vet gas en secundair verband. Dagelijks wisselen.

Barrière creme (Proshield®, Aldanex®) Huidbeschermers, bij elke verbandwissel op de wondranden aanbrengen.

Barriere film (Cavilon® spray, Silesse® spray) Huidbeschermers op schone huid aanbrengen. 1x per 72 uur aanbrengen, niet in de wond.

Schuimverband met silicone laag (evt. met border) (Mepilex®, Suprasorb P® Silicone, Allyven®) Absorberende wondbedekker met siliconen laag. Mag max. 7 dagen blijven zitten.

Vetgas (Jelonet, Lomatuell® H, Cutimed® classic) is geïmpregneerd met witte vaseline en dient indien direct op de wond aangebracht, 1x daags te worden vervangen.

Niet verklevende gazen, Siliconengazen zoals Kliniderm® siliconen wond contact layer, Mepitel®, Lomatuell® Pro, Cuticell® Contact, Urgotull® 3-7 dagen blijven zitten.

* Secundair verband hangt af van exsudaat

Antibacteriële producten
Producten met zilver, (Ag), zoals schuimverband (Mepilex® border Ag), alginaat (Suprasorb® A+Ag, Calgitrol®), hydrofibrer (Aquacel® Ag), Urgotull® Ag (polyester maaswerk, geïmpregneerd met vaseline deeltjes, hydrocolloid (CMC)-deeltjes en zilver sulfadiazine). Zilver heeft een antibacteriële werking, ook op resistente bacteriën en schimmels. Verbanden die zilver afgeven aan de wond niet toepassen bij kinderen en zwangeren. Zilverproducten gedurende 2 weken inzetten, evalueren en evt. over op product zonder zilver.

Producten met honing, zoals Niet verklevend gaas (Medihoney® Tulle), alginaat (Medihoney® Apinate), barrièrecreme (Medihoney® Barrier cream). Honing trekt vocht aan door hoge glucoseconcentraties, dit werkt antibacterieel. Bovendien wordt bij sommige producten waterstofperoxide gevormd. Honing kan pijnlijk zijn na aanbrengen door vochtonttrekking uit het wondbed.

Antiseptische oplossingen, zoals EUSOL-paraffine en azijnzuur 1-3% oplossing. Gebruiken bij wonden met veel beslag of contaminatie en resistente bacteriën. 2x daags gazen doordrenken met de oplossing en 15 minuten op de wond in laten werken (azijnzuur) of in de wond aanbrengen en afdekken met absorberend verband (EUSOL). Wondranden goed beschermen tegen verwerking. Kan pijnlijk zijn.

Antibacteriële spoelvoelstoffen, Prontosan®/Actimaris® en Advacyn®. Gaas nat maken met product en 10-15 minuten laten inwerken.

Overige antibacteriële producten, Zoals Inadine®/Betadine®/Iodosorb®/Terracotril® of Fucidine®. Producten met jodium niet gebruiken bij zwangerschap, lactatie, grote wondoppervlakte en schildklierafwijkingen. Fucidine® is werkzaam tegen Grampositieve bacteriën, met name Stafylokokken en Streptokokken, het is weinig actief tegen Gram-negatieve bacteriën. Pseudomonas stammen zijn meestal ongevoelig. Kerlix™ AMD (gaas geïmpregneerd met polyhexanide) werkt absorberend en desinfecterend. Losjes aanbrengen op de wondbodem, eventueel bevochtigen. Niet afknippen, 1x daags wisselen.

Samenvatting Transmurale richtlijn wondzorg Midden-Holland

Zie voor meer informatie de 'Transmurale richtlijn wondzorg Midden-Holland' op www.transmuraalnetwerk.nl

Uitgangspunten voor goede wondverzorging, wondmaterialen en doorverwijzen

April 2022

De Transmurale richtlijn wondzorg Midden-Holland is een initiatief van:

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen



Agathos

gedeelde zorg
Samen in de wijk



Zorgpartners
Midden-Holland

+mediis
de beste zorg voor elkaar

De Transmurale richtlijn wondzorg Midden-Holland en deze samenvatting zijn te downloaden en te bestellen via info@transmuraalnetwerk.nl.

Fase van de wond

Wond-infectie

Hoeveelheid wondvocht

Productkeuze



1) Debridement

Kenmerken necrose en/of beslag

Nee
Ja

Droog
Nat/vochtig

Droog houden
Betadine oplossing (deppen)

Necrose/beslag verwijderen:

- Novuxol®/Eusol
- Hydrogel/honingproducten
- Alginaat/hydrofiber Ag

NB Wondranden beschermen met crème of film of zinkhoudend product



2) Granulatie

Kenmerken roze/rood weefsel

Nee
Ja

Droog
Nat/vochtig

Oppervlakkig: ■ Siliconen (schuim)verband, hydrogel
Diep: ■ Kerlix™ AMD met water

- Oppervlakkig:** ■ Alginaat
■ Niet klevend gaas + absorberend verband
■ Hydrofiber
■ Schuimverband
Diep: ■ Alginaat cavity
■ Hydrofiber streng
■ Vacuümtherapie
■ Kerlix™ AMD

NB Wondranden beschermen met crème of film of zinkhoudend product



3) Epithelialisatie

Kenmerken huidvorming

Nee
Ja

- Siliconen schuimverband
- Vrije huidtransplantatie (SSG)
- Evt. vaseline op droge huid

- in overleg met arts/wondspecialist
- Niet klevend gaas

Algemene aandachtspunten

Droge necrose op de hiel of op het been (ten gevolge van arteriële insufficiëntie) wordt vaak droog behandeld zolang er geen sprake is van infectie

Necrose, eiwitbeslag en biofilm verwijderen door:

- Scherp debridement (let op gebruik antistolling)
- Enzymatisch
- Autolytisch
- Mechanisch
- Biologisch